

女性のからだを中から治す

よもぎ蒸し

よもぎ蒸しとは

ハーブの女王と言われるよもぎを煎じて、その蒸気が出る専用の椅子に首から下をすっぽり包むマントを着て座ります。

下半身から体を温める温熱効果と、煎じた薬草の成分を体内の取り入れること(粘膜吸収)により自然治癒力が高まり、代謝促進、汗とともに老廃物が排出されます。

お顔を出してお入りいただきますので、サウナが苦手な方でも気持ちよく受けて頂けます。

こだわりのよもぎ蒸し手順

Step1



ガウンに着替える

Step2



前方に座り、仙骨から背中をしっかりと温める

Step3



あぐら

Step4



立膝や体育座りがおすすめ

Step5



お顔まで入れて、お肌しっとり

よもぎ蒸し中、終わったあとは十分に水分をお取りください。終わったなら軽くシャワーを浴びるか、タオルで体を拭いてください。

婦人病の方に

多くの婦人病は下腹部の血行不良によって生理機能が衰えることが原因だと言われています。血液がスムーズに流れないため生理不順、生理痛、不正出血が起こることにもなります。こういった女性特有の症状に、直接下腹部を温めるよもぎ蒸しを用いると、血行が促進されるので効果が期待されます。

通常価格4,980円が

初回限定価格

2,980円(税込)

こんな方におすすめ！

- 冷え性・低体温
- 生理痛・生理不順・PMS・更年期障害
- 妊活中の方・産後のケア
- ストレス・不眠症
- 肩こり・腰痛・便秘・痔
- むくみ・体脂肪過多・代謝が悪い
- 普段汗をかかない
- アレルギー鼻炎・花粉症・アトピー
- ニキビ・吹出物

アスリートも認める

酸素カプセルの 様々な効果



健康・体力の維持・スポーツをした毎日に

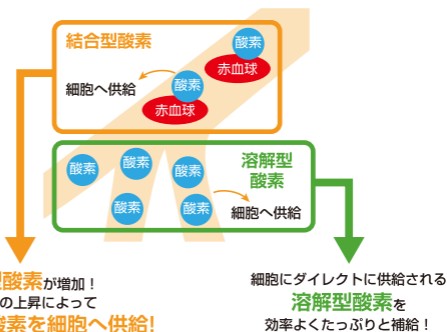
血液中の溶解型酸素が増えることにより、健康・体力の維持に期待ができます。継続的に酸素カプセルを利用することで、より有効です。特に、スポーツをしている方・ハードな運動をするアスリートの体のケアに、酸素カプセルは役立ちます。

美容に

毛細血管が多く、赤血球による酸素供給がままならない皮膚には、溶解型酸素が重要です。酸素カプセルは溶解型酸素を増加させるので、皮膚に酸素が効果的に供給され、美容につながります。

ダイエットしたい方に

ダイエットには酸素が不可欠です。酸素カプセルは体内の酸素を増やしますので、ダイエットしやすくなります。ダイエットをするには積極的な運動が必要ですが、酸素カプセルに入った後で有酸素運動を行えば大きな効果が期待できるので、効率のよいダイエットにつながります。また、体のゆがみは健康・美容には良くありません。酸素カプセルは全身にバランスよく圧力がかかるので、体のバランスが調整されます。



精神面のリフレッシュをしたい方に

酸素カプセルに入ると、とても心地よい眠りにつきます。そしてカプセルから出ると、とてもすっきりした気分になります。酸素カプセルの中で脳に十分な酸素を送ることでリフレッシュすると考えられます。

二日酔いの方に

つつい飲みすぎてしまうのがお酒。気をつけていても接待などで飲みすぎてしまうこともあります。そんな時酸素カプセルを利用すると、非常にすっきりします。酸素カプセルは溶解型酸素を増やすため、肝臓に効率よく酸素を送り込みます。その結果、二日酔いしにくいと考えられます。

通常価格60分3,000円が

初回限定価格

2,000円 (税込)